



PROGRAMMES D'ACTIVITES 2018/2019 POUR LES ADULTES

Retrouvez les activités et inscrivez-vous sur www.clubdesenfantsparisiens.com

Ou contactez-nous au 01 44 29 12 40

Les programmes peuvent évoluer, pour plus de sécurité, consultez notre site.

Les abonnements pour adultes sont possibles sous forme d'achat de carnet de 10 séances utilisables sur la période 10 septembre 2018 – 22 juin 2019. Un carnet donne droit à tous les cours adultes. Il peut être utilisé par plusieurs personnes de la même famille.

Les cours sont assurés toutes les semaines du lundi 10 septembre 2018 au samedi 22 juin 2019, hors périodes de vacances scolaires et jours fériés éventuels. Pendant les vacances scolaires ou jours fériés, certains cours adultes peuvent être maintenus sur demande préalable d'au moins 3 personnes.

Pour qu'une inscription soit complète, la totalité du règlement doit être fourni au Club dans la semaine suivant la réservation, et ce même en cas de paiement étalé sur l'année.

Attention acomptes de réservation et frais d'adhésion ne sont pas remboursables, même en cas de changement de domicile ou maladie.

LUNDI

Heure	Durée	Activité	Tarif du carnet de 10 séances
19h15	1h15	Yoga Alignement Adultes Niveau Intermédiaire	240

MARDI

Heure	Durée	Activité	Tarif du carnet de 10 séances
12h00	1h	Barre au Sol Niveau Débutant	240
13h15	1h	Barre au sol Adultes Intermédiaire	240

MERCREDI

Heure	Durée	Activité	Tarif du carnet de 10 séances
20h00	1h15	Yoga Barre au Sol adultes	240

20 Nov 18

JEUDI

Heure	Durée	Activité	Tarif du carnet de 10 séances
19h10	1h15	Yoga Alignement Adultes Les Fondamentaux	240
19h15	1h	Cardio Fitness Adultes	240

SAMEDI

Heure	Durée	Activité	Tarif du carnet de 10 séances
10h00	1h	Pilates	240
11h00	1h	Pilates	240
12h00	1h15	Yoga et Barre au Sol Adultes	240