

NOUVEAUTE !!!

JOURNEE DEDIEE AUX ADULTES

....parce qu'au Club, on aime aussi les plus de 18 ans 😊 ...

Vous avez passé ces derniers mois à courir? Pour attaquer en forme le sprint des fêtes de fin d'année, venez profiter d'une journée bien-être au Club, **le Dimanche 27 Novembre, de 10H00 à 17H00.**

Une programmation spécialement conçue pour vous, avec des ateliers variés à découvrir seul ou à partager avec des amis.

Possibilité de réserver :

- Ateliers à la carte,
- Forfait de 3 ateliers, vous permettant d'inviter un(e) ami(e) à un atelier
- Forfait de 5 ateliers, vous permettant d'inviter un(e) ami(e) à 2 ateliers
- Un massage bien-être
- Garde de vos enfants sur place, avec des jeux en compagnie de l'un de nos animateurs.

Attention : Minimum 5 personnes / atelier.

HORAIRE	ATELIER	TARIF	POUR RESERVER
10H00-11H00	Cardio Fitness avec Jean	29€	<u>ICI</u>
	Yoga Iyengar avec Irène	29€	<u>ICI</u>
11H00-12H00	Atelier cosmétiques Beauté avec les huiles essentielles avec Irina	29€	<u>ICI</u>
12H00-14H00	Pause déjeuner avec possibilité de déjeuner sur place sur commande préalable de repas.		APPELEZ NOUS AU 01 44 29 12 40
14H00-15H00	Yoga Aérien avec Anaïs	29€	<u>ICI</u>
	Flamenco avec Paloma	29€	<u>ICI</u>
15H00-16H00	Initiation au Chant avec Margot	29€	<u>ICI</u>
	Danse moderne chorégraphique avec Anaïs	29€	<u>ICI</u>
16H00-17H00	Barre au sol avec Elisa	29€	<u>ICI</u>
	Boxe avec Nicolas	29€	<u>ICI</u>
FORMULES	Forfait 3 Ateliers + 1 atelier offert pour votre « +1 »	85€	<u>ICI</u>
	Forfait 5 Ateliers + 2 ateliers offerts pour 1 ou 2 « +1 »	135€	<u>ICI</u>
ET EN PLUS...	Nous confier vos enfants pendant votre atelier	8€/H/ENFANT	APPELEZ NOUS AU 01 44 29 12 40
	Réserver un massage de 1H	60€	<u>ICI</u>