



PROGRAMMES D'ACTIVITES 2022/2023

POUR LES ADULTES

Retrouvez les activités et inscrivez-vous sur www.clubdesenfantsparisiens.com

Ou contactez-nous au 01 44 29 12 40

Les programmes peuvent évoluer, de nouveaux cours ouverts au cours des prochaines semaines, des horaires légèrement modifiés. Pour plus de sécurité, consultez notre site.

- Si vous voulez vous déplacer au Club avant l'été, **prenez RDV** pour éviter la queue au Club.
- Avant de vous inscrire, pensez à lire attentivement **les conditions d'inscriptions et de fonctionnement du Club [ICI](#)**

Les abonnements pour adultes sont possibles uniquement sous forme d'achat de **carnet de 10 séances utilisables sur la période 8 septembre 2022 – 26 juin 2023**, avec des cours exceptionnels possibles pendant les vacances scolaires si 3 participants sont confirmés. Les cours pour adultes sont limités entre 4 et 8 personnes maximum.

Le Carnet doit être réglé au plus tard avant le 1^{er} cours. Il peut être utilisé sur différents créneaux et sur différents cours de même tarif. Vous pouvez également l'utiliser pour des membres de votre famille ou inviter des amis.

Le Club se réserve le droit d'annuler une séance si un minimum de 3 personnes ne se présentent pas au cours.

Des cours d'essai, payants, sont possibles à partir de la rentrée 2021.

N'oubliez pas que le Club a également un espace Bien-Etre, avec la **Cour Eclectique** : massages et technique Alexander, sur RDV préalable, au sein du Club.

Attention

- **Toute inscription en ligne ou au Club vaut validation des conditions de fonctionnement du Club accessible [ICI](#) ou sur notre site à « Règlement intérieur ».** Lisez-les attentivement, afin de garantir la fluidité de nos relations toute l'année.
- **N'oubliez pas que nous privilégions l'email comme mode de communication, fournissez-nous une adresse email que vous consultez régulièrement et vérifiez que nous ne tombons pas dans vos spams !**

**LUNDI**

Heure	Durée	Activité	Professeur	Tarif du Carnet
19h10	1h	<u>Danse Flamenco Adultes</u>	Paloma	250
19h15	1h30mn	<u>Yoga Iyengar Adultes - Intermédiaire</u>	Irène	270
19h20	1h	<u>Yoga Aérien Adultes</u>	Anais	270

MARDI

Heure	Durée	Activité	Professeur	Tarif du Carnet
11h45	1h	<u>Gym Douce Adultes</u>	Violeta	250
13h00	1h	<u>Barre au Sol Adultes niveau intermédiaire</u>	Elisa	270
19h10	1h15	<u>Yoga Adultes Débutants</u>	Agathe	270

MERCREDI

Heure	Durée	Activité	Professeur	Tarif du Carnet
19h10	1h	<u>Danse Moderne et Chorégraphique confirmés</u>	Anais D.	250
19h30	1h	<u>Boxe Adultes</u>	Nicolas	250

JEUDI

Heure	Durée	Activité	Professeur	Tarif du Carnet
09h15	1h	<u>Boxe Adultes</u>	Nicolas	250
12h45	1h	<u>Yoga Aérien Adultes</u>	Anais	270
14h30	1h	<u>Danse Flamenco Adultes</u>	Paloma	250
19h20	1h	<u>Coaching sportif et Cardio Boxing Adultes</u>	Jean	250
19h25	1h30mn	<u>Yoga Iyengar Adultes - Tous niveaux</u>	Irène	270

VENDREDI

Heure	Durée	Activité	Professeur	Tarif du Carnet
09h00	1h30mn	<u>Yoga Iyengar Adultes - Débutants</u>	Irène	270
11h00	1h	<u>Yoga Iyengar Adultes - Détente et Récupération</u>	Irène	250

SAMEDI

Heure	Durée	Activité	Professeur	Tarif du Carnet
09h00	1h	<u>Boxe Adultes</u>	Jean	250
12h00	1h	<u>Guitare Adultes 2eme année</u>	Tristan	300

Les parents sont les bienvenus, avec notre espace Cour Eclectique, notre salon de thé et des activités occasionnelles sous forme d'atelier (yoga, barre au sol, boxe, Flamenco, danse moderne...)